

瑞原國小附設幼兒園 112 學年第 2 學期幼兒午餐表(第七週)

3 月 25 日(星期一)		3 月 26 日(星期二)		3 月 27 日(星期三)	
主 食	香 Q 白米飯	糙米飯		米食	
菜 名	滷豆包	麻油山藥肉片		台式鹹粥	
	菜脯蔥蛋	絲絲如意		滷味拼盤	
	產履油菜	有機黑葉		產履青江	
	冬瓜山粉圓	冬菜粉絲湯		芝麻包	
		香蕉		黃豆奶	
營 養	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量		全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	
	5.9 2.6 1.5 2.2 745	5.4 2.5 1.6 1.0 2.4 774		5.6 3.0 1.5 2.2 754	

3 月 28 日(星期四)		3 月 29 日(星期五)	
主 食	糙米飯	五穀飯	
菜 名	香酥虱目魚排	腰果雞丁	
	絲瓜麵線	什錦百頁	
	有機千寶	有機青油	
	紫菜薑絲湯	冬瓜薏仁湯	
	芭樂		
營 養	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	
	5.3 2.5 1.3 1.0 3.0 787	5.3 2.8 1.5 2.7 741	