

瑞原國小附設幼兒園 113 學年第 2 學期幼兒午餐表(第 10 週)

4 月 14 日(星期一)		4 月 15 日(星期二)		4 月 16 日(星期三)	
主 食	香 Q 白米飯	糙米飯		麵食	
菜 名	糖醋烤麩	香酥魚條		炒烏龍麵	
	蔥香菜脯蛋	鹹水什錦		京醬鴨肉	
	履歷蚵白菜	有機塔菇		履歷青江菜	
	冬瓜山粉圓	味噌湯		酸菜豬血湯	
		小番茄		黃豆奶	
營 養	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量		全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	
	6.0 2.2 1.3 2.4 726	5.2 2.8 1.4 1.0 2.4 777		5.0 3.0 1.5 3.0 748	

4 月 17 日(星期四)		4 月 18 日(星期五)	
主 食	糙米飯	紫米飯	
菜 名	蕪菁燒肉	茶香悶雞	
	銀芽拌腰果	番茄豆腐	
	有機荷葉	有機青油	
	蘿蔔排骨湯	金菇粉絲湯	
	黑李		
營 養	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	
	5.2 2.3 1.7 1.0 2.7 762	5.5 2.5 1.3 2.8 732	