

# 瑞原國小附設幼兒園 113 學年度下學期 3 月 點心表

| 瑞原幼113學年第二學期學生早午點菜單    |         |             |         |    | 家中留存 |
|------------------------|---------|-------------|---------|----|------|
| 期間：114/03/01~114/03/31 |         |             |         |    |      |
| 人數:34人+備1              |         | 上午點心        | 下午點心    | 水果 |      |
| 第 4 週                  | 3/03(一) | 竹筍香菇瘦肉粥     | 燙水餃     | 水果 |      |
|                        | 3/04(二) | 麻醬麵         | 鮮魚湯     |    |      |
|                        | 3/05(三) | 洋蔥雞肉蓋飯      | 花生仁湯    | 水果 |      |
|                        | 3/06(四) | 鮮奶小饅頭和豆漿    | 馬鈴薯排骨湯  |    |      |
|                        | 3/07(五) | 慶生蛋糕和鮮奶     | 暖心火鍋    | 水果 |      |
| 第 5 週                  | 3/10(一) | 銀魚瘦肉粥       | 餐包和鮮奶   | 水果 |      |
|                        | 3/11(二) | 紅蔥肉燥乾拌麵     | 蕃茄雞蛋豆腐湯 |    |      |
|                        | 3/12(三) | 野菇燴飯        | 燕麥西米露   | 水果 |      |
|                        | 3/13(四) | 燒肉刈包和米漿     | 蔬菜關東煮   |    |      |
|                        | 3/14(五) | 蔥雞烏龍麵       | 芋薯甜湯    | 水果 |      |
|                        | 3/15(六) | 西點餐盒(親職教育日) |         |    |      |
| 第 6 週                  | 3/17(一) | 補假(校外教學日)   |         | 水果 |      |
|                        | 3/18(二) | 紅燒豆腐粉絲煲     | 南瓜蠔味濃湯  |    |      |
|                        | 3/19(三) | 蠔油豬柳燴飯      | 八寶粥     | 水果 |      |
|                        | 3/20(四) | 蔥抓餅和豆漿      | 牛蒡雞湯    |    |      |
|                        | 3/21(五) | 鍋燒雞絲麵       | 冰糖銀耳蓮子甜 | 水果 |      |
| 第 7 週                  | 3/24(一) | 玉米雞茸粥       | 茶葉蛋和鮮奶  | 水果 |      |
|                        | 3/25(二) | 海鮮炒麵        | 大黃瓜玉米湯  |    |      |
|                        | 3/26(三) | 咕咾肉燴飯       | 地瓜綠豆湯   | 水果 |      |
|                        | 3/27(四) | 黑糖糕         | 山藥鮮菇雞湯  |    |      |
|                        | 3/28(五) | 鼎邊趖         | 包心粉圓甜湯  | 水果 |      |
| 第 8 週                  | 3/31(一) | 台式鹹粥        | 港式燒賣和鮮奶 | 水果 |      |

\*菜單中含有食品過敏原，有特殊過敏體質用餐前請先注意菜單食材(如甲殼類、花生、乳品、蛋、堅果、芝麻、含麩質產品、大豆、魚類等及其製品)。

\*食材來源一律使用國產豬牛肉。

## 回 條

親愛的家長您好：

今日發下 3 月點心表，請您於家中留存。

若有任何有關點心設計之建議也邀請您填寫於下面表格，並交回回條，謝謝！

我對幼兒園點心設計 ☐ 很滿意 ☐ 我有建議與回饋：\_\_\_\_\_

家長簽名：\_\_\_\_\_