

瑞原國小附設幼兒園 113 學年第 1 學期幼兒午餐表(第一週)

8 月 26 日(星期一)		8 月 27 日(星期二)		8 月 28 日(星期三)		
主 食						
菜 名						
營 養	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量		全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量		全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	

8 月 29 日(星期四)		8 月 30 日(星期五)		
主 食				黑芝麻飯
菜 名				咖哩雞丁
				小瓜木耳炒蛋
				有機蔬菜
				蓮藕養生湯
營 養	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量		全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	
			5.4 2.5 1.5 2.4 712	