

瑞原國小附設幼兒園 112 學年第 2 學期幼兒午餐表(第 17 週)

6 月 3 日(星期一)		6 月 4 日(星期二)		6 月 5 日(星期三)	
主 食	香 Q 白米飯	糙米飯		米食	
菜 名	筍乾滷油腐	五柳鮮魷		竹筍香菇粥	
	鮮奶蒸蛋	冬瓜鮮菇		豬肉壽喜燒	
	蒜炒油菜	有機青松		黑葉白菜	
	冬瓜粉粿山粉圓	蓮藕排骨湯		豆沙包	
		香蕉		黃豆奶	
營 養	全穀 豆魚 蔬菜 鮮奶 油脂 熱量	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量		全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	
	6.0 1.7 1.5 0.1 2.2 697	5.2 2.0 1.9 1.0 2.4 730		5.0 3.0 1.5 3.0 748	

6 月 6 日(星期四)		6 月 7 日(星期五)	
主 食	糙米飯	五穀飯	
菜 名	滷雞腿	清燉排骨	
	鮮蔬炒年糕	總燴洋芋	
	有機千寶	有機青油	
	黃瓜排骨湯	蓮子排骨湯	
	蓮霧		
營 養	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	
	5.3 2.8 1.6 1.0 2.4 789	5.5 2.5 1.5 3.0 746	