

瑞原國小附設幼兒園 112 學年第 2 學期幼兒午餐表(第 15 週)

5 月 20 日(星期一)		5 月 21 日(星期二)		5 月 22 日(星期三)	
主食	香 Q 白米飯	糙米飯	糙米飯	米食	米食
菜名	炸醬炒五丁	紅燒魚丁	紅燒魚丁	雞絲燴飯	雞絲燴飯
	毛豆蒸蛋	黃瓜燴甜不辣	黃瓜燴甜不辣	家常滷味	家常滷味
	黑葉白菜	有機塔菇	有機塔菇	莧菜	莧菜
	紅豆龍珠湯	蛋花湯	蛋花湯	竹筍排骨湯	竹筍排骨湯
		茂谷柑	茂谷柑	黃豆奶	黃豆奶
營養	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量
	6.0 1.9 1.5 2.2 700	5.2 2.8 1.5 1.0 2.4 780	5.2 2.8 1.5 1.0 2.4 780	5.0 3.0 1.6 2.8 741	5.0 3.0 1.6 2.8 741

5 月 23 日(星期四)		5 月 24 日(星期五)	
主食	糙米飯	燕麥飯	燕麥飯
菜名	蒙古烤肉片	親子丼	親子丼
	古早味高麗菜	五柳素麵腸	五柳素麵腸
	青松菜	有機青江	有機青江
	扁蒲枸杞湯	馬鈴薯排骨湯	馬鈴薯排骨湯
	西洋梨		
營養	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量
	5.2 2.5 1.6 1.0 2.5 765	5.3 2.5 1.5 2.4 705	5.3 2.5 1.5 2.4 705