

瑞原國小附設幼兒園 112 學年第 2 學期幼兒午餐表(第 13 週)

5 月 6 日(星期一)		5 月 7 日(星期二)	5 月 8 日(星期三)
主食	親職日補假	黑芝麻飯	米食
菜名		燴三鮮	玉米瘦肉粥
		燜冬瓜	酸菜肉末
		有機小白	空心菜
		蛋花湯	蒸刈包
		西洋梨	黃豆奶
營養		全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量
		5.0 2.7 1.8 1.0 2.3 762	5.5 3.0 1.5 2.6 765

5 月 9 日(星期四)		5 月 10 日(星期五)
主食	糙米飯	紫米飯
菜名	滷雞排	紅燒控肉
	小瓜什錦	高麗炒豆皮
	小松菜	有機青松
	海芽豆腐湯	玉米濃湯
	芭樂	
營養	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量
	5.2 2.6 1.5 1.0 2.2 756	5.6 2.8 1.5 2.4 748