

## 瑞原國小附設幼兒園 112 學年第 2 學期幼兒午餐表(第 11 週)

4 月 22 日(星期一)		4 月 23 日(星期二)		4 月 24 日(星期三)	
<b>主食</b>	香Q白米飯	糙米飯	糙米飯	米食	米食
<b>菜名</b>	香菇燒麵輪	豆瓣魚丁	豆瓣魚丁	八寶炒飯	八寶炒飯
	洋蔥炒蛋	日式關東煮	日式關東煮	滷雞翅	滷雞翅
	青松菜	有機小松	有機小松	青油菜	青油菜
	九份芋圓湯	味噌玉菜湯	味噌玉菜湯	南瓜排骨湯	南瓜排骨湯
		柳橙	柳橙	黃豆奶	黃豆奶
<b>營養</b>	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量
	6.0 2.5 1.5 2.1 741	5.2 3.2 1.6 1.0 2.2 803	5.2 3.2 1.6 1.0 2.2 803	5.0 3.3 1.5 2.6 753	5.0 3.3 1.5 2.6 753

4 月 25 日(星期四)		4 月 26 日(星期五)	
<b>主食</b>	糙米飯	燕麥飯	燕麥飯
<b>菜名</b>	榨菜肉醬	雞肉炒鮮蔬	雞肉炒鮮蔬
	醬燒茄子	筍片什錦	筍片什錦
	有機荷葉	有機青江	有機青江
	洋蔥湯	木瓜排骨湯	木瓜排骨湯
	蘋果		
<b>營養</b>	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量
	5.3 1.9 2.4 1.0 2.4 742	5.3 2.5 1.7 2.5 708	5.3 2.5 1.7 2.5 708