

瑞原國小附設幼兒園 112 學年第 2 學期幼兒午餐表(第 10 週)

4 月 15 日(星期一)		4 月 16 日(星期二)		4 月 17 日(星期三)	
主食	香Q白米飯	主食	糙米飯	主食	麵食
菜名	杏鮑菇炒豆干	菜名	香酥魚丁	菜名	蒜酥炒米粉
	日式蒸蛋		小瓜拌炒寬粉		燕菁燒肉
	青松菜		有機廣島		青油菜
	綠豆仁西米露		肉骨茶湯		酸菜豬血湯
			西洋梨		優酪乳
營養	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	營養	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	營養	全穀 豆魚 蔬菜 鮮奶 油脂 熱量
	6.0 2.5 1.5 2.1 725		5.3 3.2 1.6 1.0 3.0 846		5.5 2.2 1.6 1.0 2.6 827

4 月 18 日(星期四)		4 月 19 日(星期五)	
主食	糙米飯	主食	小米飯
菜名	山藥雞丁	菜名	高升排骨
	家常豆腐		綠野鮮菇
	有機黑葉		有機小芥
	薏仁排骨湯		酸辣湯
	芭樂		
營養	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	營養	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量
	5.2 2.7 1.5 1.0 2.4 773		5.3 2.4 2.0 2.5 714