

瑞原國小附設幼兒園 112 學年第 2 學期幼兒午餐表(第 9 週)

4 月 8 日(星期一)		4 月 9 日(星期二)		4 月 10 日(星期三)	
主 食	香 Q 白米飯	糙米飯		米食	
菜 名	醬燒豆腸	蔥爆魷魚圈		皮蛋瘦肉粥	
	洋蔥木須炒蛋	味噌燒時蔬		唐揚炸雞	
	青油菜	有機小白		黑葉白菜	
	紅豆芋圓湯	玉米蛋花湯		芋泥包	
		蘋果		黃豆奶	
營 養	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量		全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	
	5.5 2.7 1.5 2.2 725	5.3 2.7 1.7 1.0 2.5 790		5.1 3.2 1.5 2.8 761	

4 月 11 日(星期四)		4 月 12 日(星期五)	
主 食	糙米飯	蕎麥飯	
菜 名	茶香豬腳	青木瓜燉雞	
	白醬炒年糕	蠔油豆腐煲	
	有機小松	有機青松	
	芹香金針湯	番茄蔬菜湯	
	小番茄		
營 養	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	
	5.4 1.7 1.5 1.0 2.9 735	5.2 2.6 1.6 2.4 707	