

瑞原國小附設幼兒園 112 學年第 2 學期幼兒午餐表(第 8 週)

4 月 1 日(星期一)		4 月 2 日(星期二)		4 月 3 日(星期三)	
主 食	香 Q 白米飯	糙米飯		麵食	
菜 名	總匯洋芋	瓜仔肉		台式肉絲炒麵	
	富貴蒸蛋	黃瓜麵筋		滷雞腿	
	菠菜	有機青油菜		大陸 A 菜	
	冰糖銀耳紅棗湯	味噌金菇湯		牛蒡養生湯	
		茂谷柑		鮮奶	
營 養	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量		全穀 豆魚 蔬菜 鮮奶 油脂 熱量	
	6.0 1.5 1.5 2.4 679	5.2 2.7 1.6 1.0 2.3 771		5.0 3.2 1.5 1.0 2.6 865	

4 月 4 日(星期四)		4 月 5 日(星期五)	
主 食	兒童節連假	兒童節連假	
菜 名			
營 養	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	