

## 瑞原國小附設幼兒園 112 學年第 2 學期幼兒午餐表(第六週)

		3 月 18 日(星期一)	3 月 19 日(星期二)	3 月 20 日(星期三)
<b>主食</b>		香Q白米飯	糙米飯	米食
<b>菜名</b>		鼓汁油豆腐	豆瓣魚丁	蝦仁蛋炒飯
		海苔蒸蛋	白菜粉絲	醬燒大排
		黑葉白菜	有機小松	大陸A菜
		紫米麥片湯	黃瓜湯	海帶排骨湯
			棗子	優酪乳
<b>營養</b>		全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	全穀 豆魚 蔬菜 鮮奶 油脂 熱量
		5.7 2.2 1.5 2.2 701	5.3 2.4 1.7 1.0 2.6 771	5.1 3.2 1.5 1.0 2.8 881

		3 月 21 日(星期四)	3 月 22 日(星期五)
<b>主食</b>		糙米飯	胚芽飯
<b>菜名</b>		成都子雞	沙嗲肉丁
		回鍋干片	小瓜炒鮮菇
		有機芥藍	有機青江
		羅宋湯	大滷湯
		小番茄	
<b>營養</b>		全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量
		5.2 2.8 1.6 1.0 2.4 782	5.4 2.3 1.6 2.5 704