

瑞原國小附設幼兒園 112 學年第 2 學期幼兒午餐表(第三週)

2 月 26 日(星期一)		2 月 27 日(星期二)		2 月 28 日(星期三)	
主 食	香 Q 白米飯	糙米飯		和平紀念日	
菜 名	玉米海茸	蒜香奶油魚丁			
	歐姆蛋	豆瓣豆干			
	油菜	有機青菜			
	紅豆地瓜湯	蘿蔔湯			
		小番茄			
營 養	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量			
	6.0 1.5 1.5 2.4 679	5.2 3.0 1.5 1.0 3.0 822			

2 月 29 日(星期四)		3 月 1 日(星期五)	
主 食	黑芝麻飯	糙米飯	
菜 名	南瓜燉雞	梅干肉末	
	茄子豆腐煲	蘿蔔燴鮮菇	
	有機青菜	有機黑葉	
	酸菜湯	蓮藕枸杞湯	
	蘋果		
營 養	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	
	5.3 2.6 1.5 1.0 2.6 781	5.4 2.1 1.6 2.4 684	