

## 瑞原國小附設幼兒園 112 學年第 2 學期幼兒午餐表(第二週)

		2 月 19 日(星期一)	2 月 20 日(星期二)	2 月 21 日(星期三)
主 食		香Q白米飯	糙米飯	麵食
	菜 名	五寶鮮蔬	香酥鯖魚	星洲炒米粉
古早味蒸蛋		奶油蒜香金菇	滷雞排	
青菜		有機青松	時節蔬菜	
黑糖粉粿		泰山三美湯	貢丸湯	
		茂谷柑	黃豆奶	
營 養		全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量
		6.3 1.5 1.1 2.0 672	5.0 2.4 1.4 1.0 3.5 783	4.9 4.0 1.1 2.8 797

		2 月 22 日(星期四)	2 月 23 日(星期五)
主 食		麥片飯	糙米飯
	菜 名	鹽水雞	沙威瑪肉片
木須冬粉		客家小炒	
有機小松		有機荷白	
結頭枸杞湯		海芽豆腐湯	
棗子			
營 養		全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量
		5.7 1.7 1.7 1.0 1.6 702	5.0 3.5 0.9 2.6 753