瑞原國小附設幼兒園 112 學年第 1 學期幼兒午餐表(第十五週)

12月4日(星期一)		12月5日(星期二)		12月6日(星期三)	
主食	香Q白米飯	糙米飯	麵食		
菜名	蠔油豆腐煲	五柳鮮魷	奶油蘑菇麵		
	奶油金菇炒蛋	冬瓜鮮菇	玉米可樂餅		
	產銷履歷青菜	有機千寶	時節蔬菜		
	綠豆薏仁湯	蓮藕雞湯	羅宋湯		
		蘋果	優酪乳(隨車)		
營養	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	全穀 豆魚 蔬菜 鮮奶 油脂 熱量		
	5.5 2.0 0.9 3.2 702	5.1 1.5 1.0 1.0 2.4 663	5.1 0.5 0.9 1.0 4.0 718		

12月7日(星期四)		12月8日(星期五)	
主食	燕麥飯	糙米飯	
菜名	香菇肉燥	京醬雞丁	
	青醬馬鈴薯	高麗炒豆皮	
	有機小白	有機山菠	
	味噌湯	魚丸湯	
	柳橙		
營養	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	
	5.3 3.5 0.8 1.0 1.8 795	5.0 2.8 1.3 2.2 692	