

## 瑞原國小附設幼兒園 112 學年第 1 學期幼兒午餐表(第十三週)

11 月 20 日(星期一)		11 月 21 日(星期二)		11 月 22 日(星期三)	
<b>主食</b>	香Q白米飯	糙米飯	糙米飯	米食	米食
<b>菜名</b>	素蒼蠅頭	鹽酥魚丁	鹽酥魚丁	古早味油飯	古早味油飯
	菜脯蛋	蔥香海根	蔥香海根	卡茲雞翅	卡茲雞翅
	產銷履歷小白	有機青江菜	有機青江菜	時節蔬菜	時節蔬菜
	地瓜芋圓湯	蒜頭雞湯	蒜頭雞湯	榨菜肉絲湯	榨菜肉絲湯
<b>營養</b>	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量
	6.2 2.1 1.0 2.4 725	4.8 3.0 1.5 1.0 2.6 776	4.8 3.0 1.5 1.0 2.6 776	4.8 3.2 0.8 3.8 767	4.8 3.2 0.8 3.8 767

11 月 23 日(星期四)		11 月 24 日(星期五)		11 月 25 日(星期六)	
<b>主食</b>	糙米飯	紫米飯	紫米飯	麵食	麵食
<b>菜名</b>	咖哩雞丁	薑汁燒肉片	薑汁燒肉片	什錦炒米粉	什錦炒米粉
	白花什錦	泡菜年糕	泡菜年糕	福菜肉片湯	福菜肉片湯
	有機塔菇菜	有機荷白	有機荷白		
	結頭菜湯	蘿蔔魚丸湯	蘿蔔魚丸湯		
<b>營養</b>	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量
	5.2 1.9 1.9 1.0 2.6 732	5.3 2.7 2.0 3.0 759	5.3 2.7 2.0 3.0 759	4.0 1.2 0.4 2.0 470	4.0 1.2 0.4 2.0 470