

瑞原國小附設幼兒園 112 學年第 1 學期幼兒午餐表(第十二週)

11 月 13 日(星期一)		11 月 14 日(星期二)		11 月 15 日(星期三)	
主食	香 Q 白米飯	樹子蒸魚		麵食	
菜名	滷豆包	泡菜炒年糕		紅燒豬肉刀削麵	
	小魚蒸蛋	有機廣島		孜然雞翅	
	產銷履歷青菜	黃瓜湯		時節油菜	
	銀耳雪蓮湯			豆沙包	
		極柑		優酪乳(隨車)	
營養	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量		全穀 豆魚 蔬菜 鮮奶 油脂 熱量	
	5.5 3.2 0.5 2.5 751	5.0 2.7 1.6 1.0 2.2 773		5.2 2.9 1.0 1.0 3.0 862	

11 月 16 日(星期四)		11 月 17 日(星期五)	
主食	糙米飯	紫米飯	
菜名	筍干豬腳	紅燒雞丁	
	扁蒲寬粉	酸辣豆腐	
	有機小芥	有機青松	
	四神湯	福菜肉片湯	
	芭樂		
營養	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	
	5.4 2.0 1.6 1.0 2.4 736	5.3 2.9 1.5 2.4 735	