瑞原國小附設幼兒園112學年第1學期幼兒午餐表(第十週)

	10月30日(星期一)	10 月31日(星期二)	11 月1日(星期三)
主食	香Q白米飯	糙米飯	麵食
菜名	腰果干丁	豆瓣魚丁	鐵板麵
	柴魚蒸蛋	雙花什錦	唐揚炸物
	產銷履歷小白菜	有機青油	產銷履歷莧菜
	芋香西米露	仙草雞湯	洋芋濃湯
		百香果	鮮奶隨車
營養	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	全穀 豆魚 蔬菜 鮮奶 油脂 熱量
	5.6 3.0 1.5 2.4 763	5.2 2.6 1.9 1.0 2.5 780	4.4 2.7 1.5 1.0 2.7 791

	11月2日(星期四)	11 月 3 日(星期五)
主食	糙米飯	五穀飯
菜名	梅干肉末	南瓜燉雞
	泡菜粉絲	紹子豆腐
	有機小松	有機黑葉
	蘿蔔海結湯	錦繡三絲湯
	香蕉	
營養	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量
	5.3 2.1 2.0 1.0 2.3 743	5.5 2.6 1.5 2.4 726