

瑞原國小附設幼兒園 112 學年第 1 學期幼兒午餐表(第一週)

		8 月 30 日(星期三)	8 月 31 日(星期四)	9 月 1 日(星期五)
主食		米飯	糙米飯	紫米飯
菜名		茄汁炒飯	沙嗲雞	古早味肉燥
		香酥虱目魚排	玉米炒蛋	螞蟻上樹
		蒜炒青花	有機蔬菜	有機蔬菜
		薑絲冬瓜湯	南瓜排骨湯	小魚味增湯
			水果	
營養		全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量
		5.0 3.0 1.5 3.0 748	5.3 2.5 1.6 1.0 3.0 794	5.5 2.8 1.5 2.5 746