

檔 號：
保存年限：

桃園市政府人事處 函

地址：33001桃園市桃園區縣府路1號新棟
13樓

承辦人：科員 王菟貞

電話：(03)3322101分機7355

傳真：(03)3342906

電子信箱：10041011@mail.tycg.gov.tw

受文者：桃園市楊梅區瑞原國民小學

發文日期：中華民國111年5月24日

發文字號：桃人給字第1110003012號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如說明 (376736800A_1110003012_ATTACH1.pdf、
376736800A_1110003012_ATTACH2.pdf、376736800A_1110003012_ATTACH3.JPG)

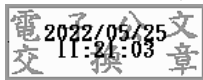
主旨：轉知本府衛生局協助推廣長者功能自評線上HPA長者量六
力LINE@一案，請查照。

說明：

- 一、依本府衛生局111年5月23日桃衛健字第1110042704號函辦理，並檢附原函影本及附件各1份。
- 二、請轉知貴屬退休公教人員運用，以提升健康意識。

正本：本府所屬機關學校（不含復興區公所）（桃園市政府人事處除外）、桃園市復興區公所、桃園市復興區民代表會、桃園市公教退休人員協會

副本：



人事室 111/05/25 13:42



1110003393

有附件

桃園市政府衛生局 函

地址：330206桃園市桃園區縣府路55號
承辦人：蔡嘉穗
電話：03-3340935分機2556
傳真：03-3321073
電子信箱：10033033@mail.tycg.gov.tw



受文者：桃園市政府人事處

發文日期：中華民國111年5月23日
發文字號：桃衛健字第1110042704號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如說明四 (376430303I_1110042704_ATTACHMENT1.pdf、
376430303I_1110042704_ATTACHMENT2.JPG)

主旨：請貴單位協助推廣長者功能自評線上HPA長者量六力
LINE@，至紉公誼。

說明：

- 一、依據衛生福利部國民健康署(以下簡稱國健署)「111年預防及延緩失能之長者功能評估知能提升計畫」辦理。
- 二、因應國內人口結構快速高齡化及長者常併有慢性疾病，可能導致長者身體出現失能、失智等健康問題，造成國內長照體系沉重負擔，爰國健署參酌世界衛生組織(WHO)長者整合性照護評估指引(ICOPE)，規劃教育65歲以上長者(原住民為55歲以上)及長者家屬認識並操作長者功能自評量表，透過旨揭LINE@針對6大面向(認知、行動、視力、聽力、營養及憂鬱)作評估，完成前開評估，系統將自動提供健康資訊或資源地圖，以利後續資源連結，及長者自我健康管理。
- 三、請貴單位協助轉知旨揭LINE@至所屬相關網站、社群軟體(Facebook、LINE群組等)、電子看板、服務櫃台等，以



給與科 111/05/23 15:46



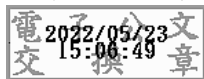
101110003012 有附件

利推廣長者使用完成功能自評，提升健康意識。

四、檢附旨揭LINE@宣導範本1份。

正本：桃園市政府社會局（老人福利科）、桃園市政府教育局終身學習科、桃園市政府人事處、本市13區區公所、本市13區衛生所

副本：



裝

訂



線

宣導長者功能自評線上 HPA 長者量六力 LINE@範本

【評估長者功能的 6 個關鍵指標】

「阿嬤👵，你胃口不好嗎？好像吃的比較少唷！」

「阿公👴，上次出門忘記關瓦斯爐了，下次要記得喔！」

家中長輩是否開始出現與往常不同的狀況？

如食慾下降，體重減輕、電視越開越大聲……等。

為預防及延緩長者失能，長者可運用線上六大功能指標「認知、行動、營養、視力、聽力及憂鬱」進行自我檢測！

提供國、台、客、英四種語言語音搭配圖示進行測驗，

且還有健康資訊及資源地圖，

可以查找住家附近可利用的評估醫療院所及社區資源，

一起掃描 QR CODE📱，相揪測六力，

早期介入，以達到健康老化的目標！

評估長者功能 6 個關鍵指標

認知  記得起	行動  走得動	營養  吃得下
視力  看得見	憂鬱  心情好	聽力  聽得清

**長者功能自評量表
快掃QR CODE!**



衛生福利部
國民健康署
廣告

經費由國民健康署
運用菸品健康福利捐支應

評估長者功能 個關鍵指標

認知



行動



營養



視力



憂鬱



聽力



長者功能自評量表
快掃QR CODE! ➡



經費由國民健康署
運用菸品健康福利捐支應